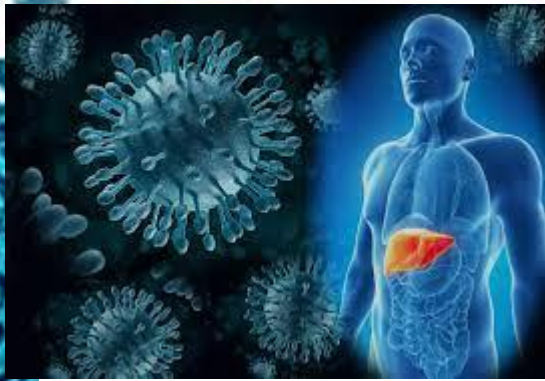


Вірусний гепатит А



ГЕПАТИТ А



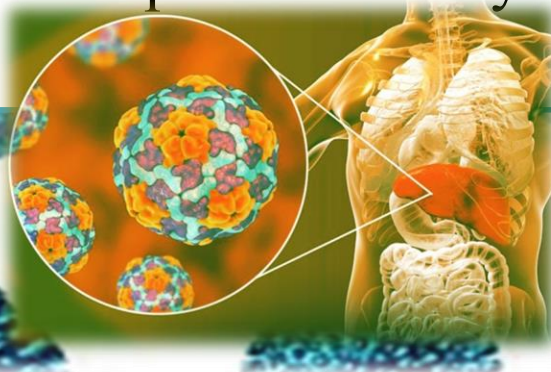
ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ *(HEPATITES VIROSAE)*

Вірусні гепатити (ВГ) – група захворювань, які характеризуються ураженням печінки і проявляються клінічно інтоксикацією і гепатитом, нерідко жовтяницею.

АКТУАЛЬНІСТЬ ВГ – широко розповсюджені захворювання. Майже в усіх країнах світу вони є другою після грипу вірусною інфекцією за частотою ураження населення.

Чи правда, що гепатит А давно відомий людству?

- Захворювання, що супроводжуються жовтяницею, відомі з глибокої давнини і описані в працях Гіппократа.
- Протягом наступних століть масові захворювання з розвитком жовтяниці вражали армії під час кожної з війн у всіх країнах світу з подальшим поширенням серед населення.
- У **1940-х роках** - гепатит А (раніше називався інфекційним гепатитом) був вперше епідеміологічно диференційований від гепатиту В, який має більш тривалий інкубаційний період.
- У **1970-х роках** ідентифікація вірусу і розробка серологічних тестів допомогли диференціювати гепатит А від інших типів гепатиту В.
- **1995-1996 рр.** - перші вакцини проти гепатиту А були дозволені до застосування.



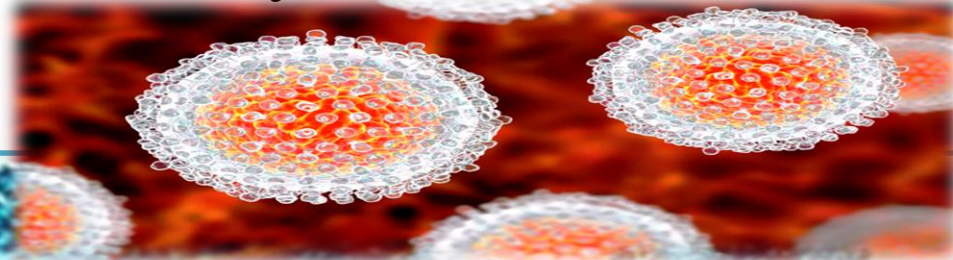
Гепатит А - це проблема країн третього світу?

Ризик зараження гепатитом А пов'язаний з відсутністю чистої води, а також з поганими санітарно-гігієнічними умовами (в тому числі брудні руки).

В Україні за **12 місяців 2019 року** захворіло на гепатит А **3 172 осіб**. За даними Центру громадського здоров'я Міністерства охорони здоров'я України в поточному році намітилась тенденція до зростання захворюваності населення на гепатит А. Відносні показники захворюваності за 9 місяців 2023 року у порівнянні із аналогічним періодом минулого року збільшилися на 45 %.

Як відбувається зараження гепатитом А?

Гепатит А найчастіше передається фекальнооральним шляхом. Тобто, можливе зараження через продукти або воду, забруднені фекалії інфікованої людини. У домашніх умовах гепатит А найчастіше передається через брудні руки, коли інфікована людина готує їжу для членів сім'ї. Тому гепатит А часто називають **хворобою брудних рук**. Вірус гепатиту А також може передаватися при тісному фізичному контакті з інфікованою людиною.



Як проявляється захворювання і чим воно небезпечне?

Симптоми гепатиту А можуть проявлятися як у легкій, так і у важкій формі. Найчастіше це:

- ❖ підвищена температура;
- ❖ слабкість;
- ❖ відсутність апетиту;
- ❖ діарея;
- ❖ блювота;
- ❖ неприємні відчуття в животі;
- ❖ темний колір сечі;
- ❖ пожовтіння шкіри і білків очей.



При гепатиті А не завжди виявляються абсолютно всі симптоми, зазначені вище. Симптоми гепатиту А значно частіше виявляються у дорослих, ніж у дітей. Більш того, у дітей до 6 років дуже часто відсутні будь-які симптоми гепатиту А, а жовтяниця розвивається тільки в 10%.

У дорослих симптоми проявляються в більш вираженій формі, а жовтяниця з'являється в **70%** випадків. Важка форма хвороби і летальний результат найчастіше фіксуються у осіб старше 65 років.

Інкубаційний період гепатиту - 14-28 днів.

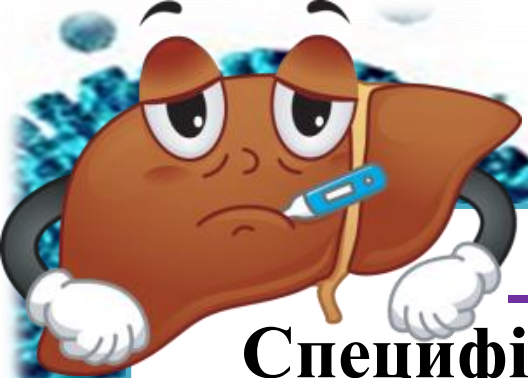
Хто знаходиться в групі ризику розвитку гепатиту А і його ускладнень?

Будь-яка людина, що не була вакцинована або раніше інфікована, може заразитися вірусом гепатиту А. В районах, де вірус набув значного поширення (висока ендемічність), більшість випадків зараження гепатитом А відбувається в ранньому дитинстві.

Фактори ризику включають в себе:

- ✓ погані санітарні умови;
- ✓ відсутність чистої води;
- ✓ проживання в сім'ї з інфікованою людиною;
- ✓ використання рекреаційних препаратів;
- ✓ поїздки в ендемічні райони.





Чи лікується гепатит А?

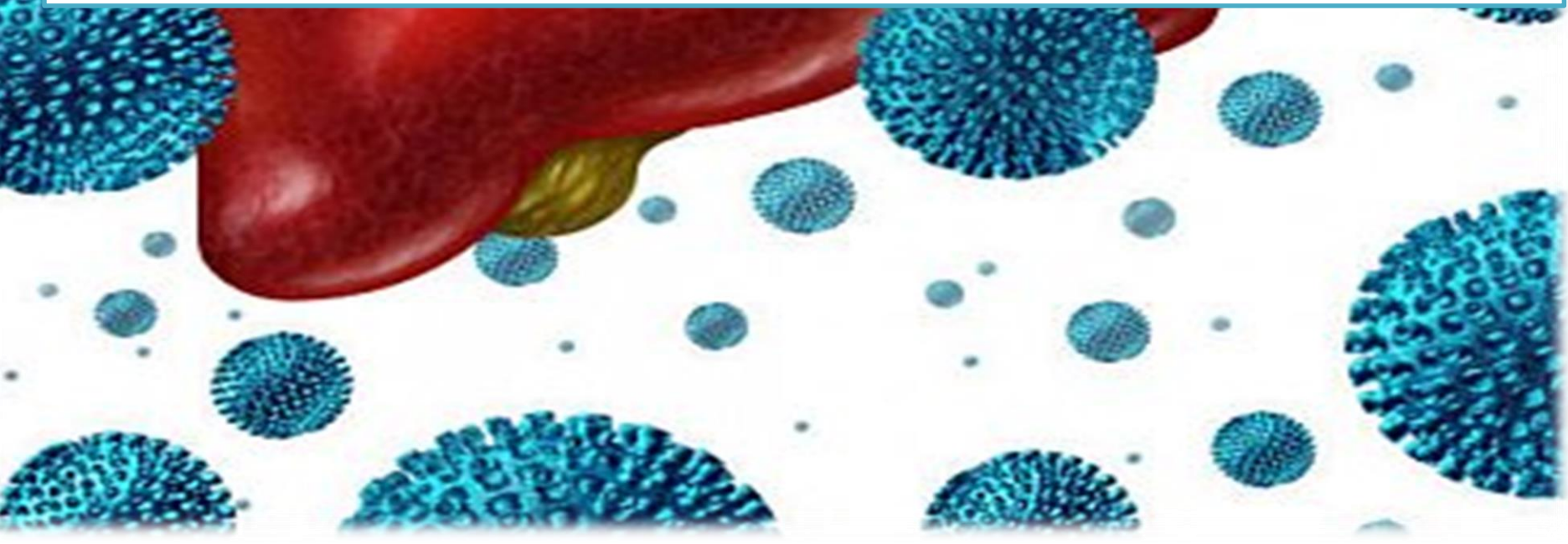
Специфічного лікування гепатиту А не існує. Відновлення після симптомів захворювання може зайняти кілька тижнів або місяців. Найбільш важливою частиною лікування є уникнення непотрібних ліків, таких як парацетамол і ліки від блювання.

При відсутності гострої печінкової недостатності, госпіталізація не проводиться. Терапія направлена на підтримку комфорту і адекватного балансу харчування, включаючи поповнення рідини, яка втрачається організмом від блювоти і діареї.

Імунітет тривалий (пожиттєвий), повторні випадки зустрічаються дуже рідко.

Особливості:

- 1) Хворіють молоді у віці від 4 до 15 років.
- 2) Періодичність епідемічних підйомів та спадів 3 – 5 років.
- 3) Сезонність осінньо – зимова.
- 4) Немає тривалого носійства вірусу.



Як попередити розвиток захворювання?

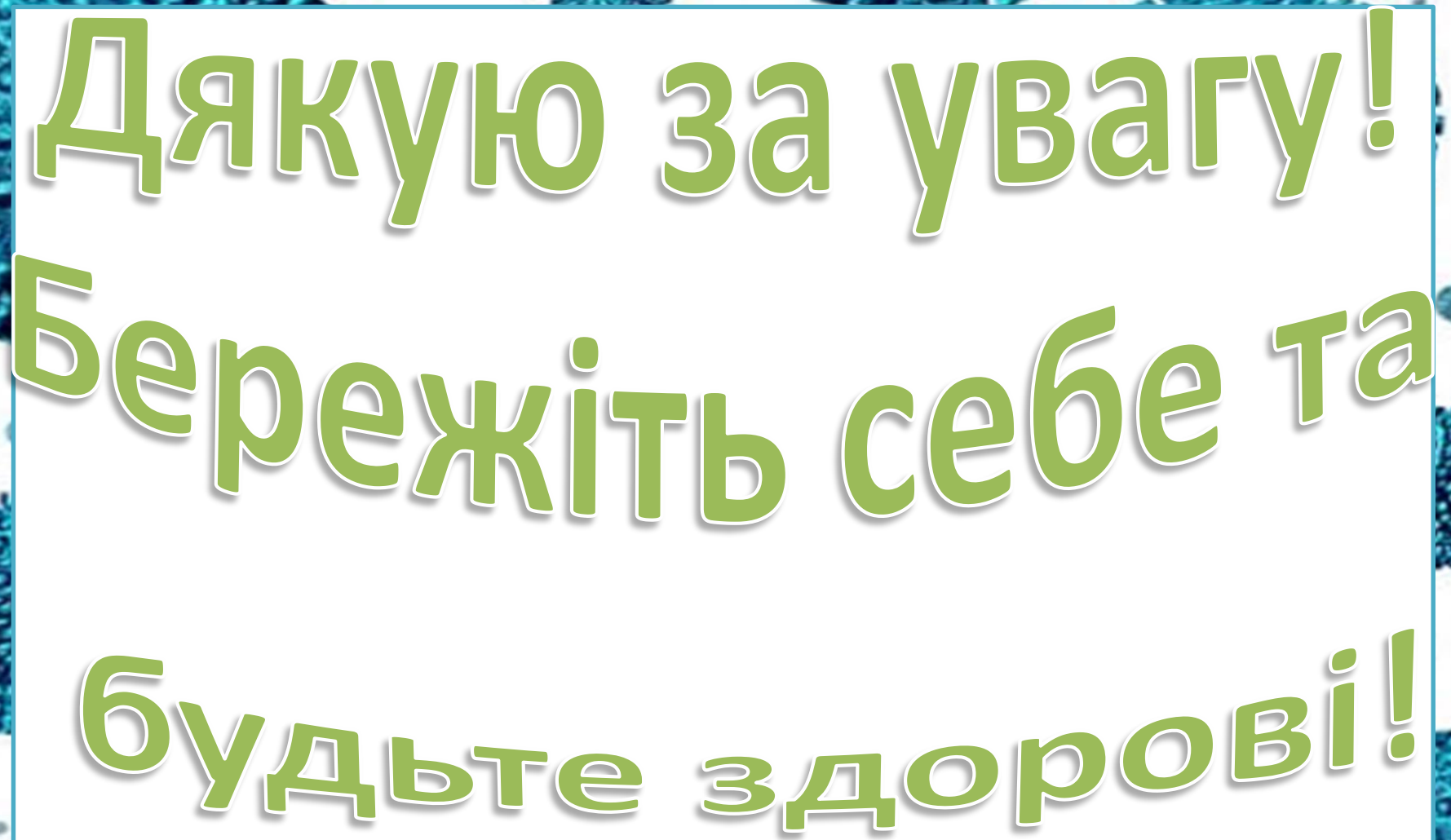
- ❑ Належне водопостачання, безпека харчових продуктів, поліпшення санітарних умов, миття рук і вакцинація проти гепатиту А є найбільш ефективними способами боротьби з цією хворобою.
- ❑ **Вакцини проти гепатиту А доступні до застосування з 1995 року.** В даний час найбільш широко використовуються інактивовані вакцини. Для отримання препарату, адаптований до культури клітин вірус розмножується в фібробластах людини, очищається від клітинних лізатів, інактивується формаліном і адсорбується на ад'юванті з гідроксидом алюмінію.
- ❑ Педіатричні склади вакцин схвалені для осіб від 12 місяців до 18 років. Формула для дорослих затверджена для осіб від 19 років. Друга доза вакцини проти гепатиту А вводиться через 6-18 місяців після першої дози.
- ❑ Вакцина проти гепатиту А може використовуватися у вигляді самостійного препарату (моновакцина) або в комбінації з антигеном вірусу гепатиту В (комбінована вакцина).
- ❑ Захист проти гепатиту А показаний дітям з 12 місяців життя і дорослим, в тому числі людям з груп ризику у вигляді 2 доз моновакцини за схемою: 0 (обраний день) - 6 (12) міс.

Як попередити розвиток захворювання?

- дотримуйтеся правил особистої гігієни: миття рук з милом перед вживанням їжі та після кожного відвідування туалету;
- дотримуйтеся гігієни під час приготування їжі;
- не використовуйте воду з неперевірених джерел, будь-яку не бутильовану воду слід обов'язково кип'ятити перед вживанням не менше 10 хв.;
- добре мити овочі, фрукти, зелень та ягоди перед вживанням.





The background of the slide features a light blue, almost white, background with several large, blue, spherical structures that resemble microscopic organisms or cells. These structures have a textured, bumpy surface and are scattered across the frame, some appearing as full circles and others as partial segments. The overall aesthetic is clean and scientific.

Дякую за увагу!
Бережіть себе та
будьте здорові!